

होम > हिंदी > रिलेशनशिप

Updated: Aug 05, 2020, 14:56 IST

5 सवाल जो बताते हैं कि आपके पति आपके करियर के लिए सपोर्टिव हैं या नहीं



मीलश्री कुलकर्णी

Follow



पति और पत्नी का रिश्ता एक चाक जैसा होता है। इसके चलने के लिए दोनों ही पहियों को बराबरी से आगे बढ़ना पड़ता है। लेकिन कई बार ऐसा होता है कि औरतों को परिवार और जिम्मेदारियों के चलते अपना करियर खत्म का दिना पड़ता है। इसकी सबसे बड़ी वजह होती है कि जेंडर रोल्स के मुताबिक आदमी को घर के लिए ऐसे कमाने की जिम्मेदारी निभानी पड़ती है और औरत को बच्चे, घर संभालना पड़ता है।

लेकिन अब समय बहुत बदल गया है। **औरतें भी घर से बाहर करियर बना रही हैं** और अपनी मेहनत और टैलेंट से एक पहचान बना रही हैं। वो अपनी शर्तों पर अपनी जिंदगी जीने की जी-टोड़ कोशिश कर रही हैं।

लेकिन जरा अपने आस-पास नजर ठौड़ाइये। आपको बहुत सी ऐसी औरतें दिखेंगी जो शादी के पहले अपने करियर में कुछ बड़ा करना चाहती थीं लेकिन अब शादी के बाद उन्हें वो मौके नहीं मिल पाए रहे हैं।

बिजनेस दुमन और साइकोलॉजिस्ट डॉ मालिनी सबा इस बारे में बहुत अच्छी और सही बात बताती हैं। वो कहती हैं, “जब पेसिको की पूर्व सीईओ इंदिरा नूर्फ़ ने एक कॉन्फ्रेंस में कहा था कि औरतों को सब कुछ नहीं मिल सकता, लोगों को बहुत आश्चर्य हुआ था। लोगों को लगा था कि उनके जैसी सफल महिला ऐसी पिछड़ी हुई बाते कैसे कह सकती हैं। लेकिन सच्चाई को अनदेखा नहीं किया जा सकता। हार व्यक्ति की परिस्थिति अलग हो सकती है लेकिन ये बात कहने में कोई झिल्ली नहीं है कि अधिकतर औरतों का करियर इस वजह से औंधे मुँह गिर पड़ता है क्योंकि उनका पति और परिवार इसकी इजाजत नहीं देता।”

डॉ मालिनी कहती है कि इतने सालों में भले ही समय आगे बढ़ा और और उसके साथ औरतें भी, औरतों की परिस्थिति कुछ खास नहीं बदली है।

डॉ मालिनी सबा कहती हैं, “ऐसा बहुत सी रिसर्च में बार-बार साबित हुआ है कि बहुत सी औरतों ने शादी की वजह से नौकरी छोड़ दी। जिन्होंने नहीं छोड़ी उनमें से कई ने बच्चे के जन्म के बाद नौकरी को अलविदा कह दिया। भले ही औरतें बच्चों के साथ नौकरी कर भी ले लेकिन उनपर हमेशा नौकरी छोड़ने के लिए परिवार और समाज का दबाव होता है।”

हम सभी के जानने वालों में या हममें से ही कई महिलाएं इस सच को जी रही हैं। ऐसे में अगर आपका पति सपोर्टिव है तो आपकी यह मुश्किल काफी हुद तक कम हो सकती है। पति का सपोर्टिव होना सिर्फ बोलने से नहीं होता, इसके लिए काफी कुछ करना भी पड़ता है। आइये देखते हैं कि हम में से कितनी महिलाओं के पति उनके करियर को सपोर्ट करते हैं।

1. क्या आपके पति घर का काम बराबरी से बांटते हैं?



Pexels

कहने और सुनने में ये बेहद आसान लगता है लेकिन पति अक्सर घर के कामों की जिम्मेदारी लेने के लिए तैयार नहीं होते। उन्हें लगता है इससे उनकी मर्दानगी में कमी आ जाती है। लेकिन सच्चाई ये है कि घर के कामों का पुरुषत्व से कोई तेना-देना नहीं है। पती अगर खाना बना रही है तो पति झांड़-पौँछा कर दे, पती ने डिस्ट्रिंग कर द तो पति कपड़े धूल लें। इस तरह बराबरी से घर के काम करने और काम बांटने से आप दोनों को ही अपने कामों के लिए बेहतर समय मिल पायेगा।

2. क्या आप और आपके पति घर और बाहर के फैसले मिलकर लेते हैं?

अक्सर फैसले लेने के अधिकार घर के मर्द अपने पास रखते हैं। खाने में क्या बनेगा से लेकर अगले साल धूमने कांगां जांगां, इस सभी बातों के फैसले अक्सर आदमी नीले हैं। लेकिन पत्नी को नौकरी करनी है या नहीं, इसका फैसला आप दोनों मिलकर ही करें। अपनी बातें पत्नी पर थोरे नहीं क्योंकि उन्हें अपनी जिंदगी के फैसले लेने का उतना ही अधिकार है जितना आपको आपकी जिंदगी के इर्सीलिए आप उनके बाहर जाकर काम करने के लिए सपोर्ट करें।

3. क्या आप दोनों बच्चों की बराबर जिम्मेदारी उठाते हैं?



Pexels

नौकरी करने वाले आदमी और औरत दोनों ही कई बार ऑफिस में लेट हो जाते हैं। ऐसे में जब परिवार या बाहर के लोग आपके पति से उनकी पत्नी की उपर्युक्ति के बारे में पूछते पर उन्हें बताते हैं कि उनकी बीबी कितनी मेहनत कर रही हैं और आपको उनपर कितना गर्भ है। लोग आग लगाने की और शक पैदा करने की बहुत कोशिश करते हैं। ऐसे लोगों की बातों में ना आकर वो एक अच्छे पति होने की अपनी जिम्मेदारी को निभाते हैं तो वो बेशक एक सपोर्टिव और बेहतर पति हैं।

अगर आप समझती हैं कि आपके पति सपोर्टिव हैं तो उन्हें ये आर्टिकल जरूर पढ़ाएं ताकि वो आपकी बेहतर मदद कर सकें। ऐसी ही स्टोरीज के लिए पढ़ते रहिये iDiva हिंदी।

मीलश्री कुलकर्णी

Follow

रिलेशनशिप

Follow

हमसे बातचीत करें

विनम्रता से अपनी बात करें

पोस्ट करें

STORIES NOW.

शिला लेटी-केजुरा

बॉलीवुड लेटी-

अपने फैस लेटी-

बॉलीवुड में पहान-

गर्भियों को कूल करा-

'New York' मर्टी-

साड़ी के लिए सिस्ट-

योग आपके लिए-

और देखें